



## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2021.**

### **NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN**

1. La difusión de la información de las actividades se realizara a través de las redes sociales , reuniones en las localidades y pagina web de la comarca.
2. Para formalizar la inscripción se deberá rellenar el boletín de inscripción con todos sus datos indicados y enviarlo por alguna de estas opciones:
  - O al correo: [deportes@andorrasierdearcos.com](mailto:deportes@andorrasierdearcos.com)
  - O por Whatsapp al teléfono 659712959.
  - O remitiendoselo al monitor de la actividad.
3. Una vez confirmada la realización de la actividad se deberá realizar el pago de la cuota establecida a una de estas cuentas de la comarca de Andorra Sierra de Arcos (**a elegir**) **durante la primera semana de las clases.**
  - CAIXABANK- ES67-2100-4126-9522-0006-9874.
  - IBERCAJA- ES87-2085-4413-4303-3013-6486.
  - CAJA RURAL-ES81-3080-0004-1723-2188-4526.
4. Todas las sesiones serán de 45 minutos.
5. La Comarca de Andorra Sierra de Arcos se reserva el derecho a modificar los horarios propuestos para el buen funcionamiento de las actividades.
6. La Comarca Andorra Sierra de Arcos no se hace responsable de los daños físicos y morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades.
7. Para cualquier duda consultar con el servicio de deportes de la Comarca de Andorra Sierra de Arcos al 978844336 o 659712959.

### **RECOMENDACIONES SANITARIAS . MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN**

- Si el alumno tiene cualquiera de los siguientes síntomas no se le permitirá la realización de la clase ( tos, fiebre, sensación de falta de aire , vómitos y diarreas).
- Ningún acompañante podrá entrar a las clases.
- Cada niño llevara su propio material.
  - Botellin para hidratación.
  - Material deportivo que el monitor pueda solicitar con antelación .
  - Gel desinfectante.
  - Mascarilla de repuesto.
- El numero de alumnos será reducido para poder garantizar la seguridad de todos.
- Se deberán facilitar datos de contacto a los responsables de la actividad ( nombre y teléfono ) de los adultos responsables del menor , con quienes contactar en caso necesario.
- Se atenderán a las normativas en vigor en cada momento, por las autoridades sanitarias.
- Se recomienda que los niños vengan desde casa con la protección solar puesta.



## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS OFERTADAS VERANO 2021 EN PISCINAS DE LAS LOCALIDADES.**

- **Los responsables de las piscinas regularan el acceso según los aforos permitidos tanto en el recinto , como en el vaso de la piscina . Y regularan las medidas de acceso , distancias de seguridad y desinfección de la instalación.**
- **La tasa o cuota de acceso a la piscina municipal es a parte de la cuota de la actividad deportiva elegida.**



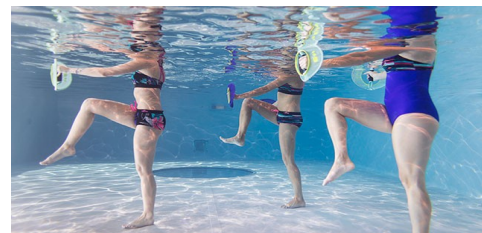
### **CURSOS DE NATACIÓN PARA NIÑOS Y ADULTOS: CURSOS DE INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO:**

- El numero de alumnos por clase estará reducido y en función de la legislación sanitaria vigente .
- Se realizaran **10 clases** por curso ( de lunes a Viernes ) durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Los alumnos estarán en las diferentes clases que se realicen por grupos de nivel.
- La cuota de inscripción al curso **NO INCLUYE** , la tasa de acceso a la piscina municipal.
- La edad mínima para esta actividad sera de 4 años cumplidos.

**CUOTA: 18 € (Euros) .**

---

### **SESIONES DE AQUAFITNES:**



- El numero de alumnos por clase estará reducido y en función de la legislación sanitaria vigente .
- Se realizaran **6 sesiones** por curso ( de lunes a Viernes ) a confirmar días.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- La cuota de inscripción al curso **NO INCLUYE** , la tasa de acceso a la piscina municipal.

**CUOTA: 15 € (Euros) .**

---

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS OFERTADAS VERANO 2021.**

### **PATINAJE EN LINEA:**

- El numero de alumnos por clase estará reducido y en función de la legislación sanitaria vigente .
- Se realizaran 6 **clases** por curso ( de lunes a Viernes ) durante **dos semanas** seguidas.
- Los alumnos estarán en las diferentes clases que se realicen por grupos de nivel.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.



**CUOTA: 15 € (Euros) .**

---

### **MULTIDEPORTE:**

- El numero de alumnos por clase estará reducido y en función de la legislación sanitaria vigente .
- Se realizaran 6 **clases** por curso ( de lunes a Viernes ) durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Cada sesión se pretende que se realice un deporte diferente ( baloncesto, futbol sala, bádminton etc,,)



**CUOTA: 15 € (Euros) .**

---

### **ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS:**

#### **SE HAN PROGRAMADO ESTAS DISCIPLINAS:**

- **PILATES**
- **ZUMBA**
- **TONIFICACION**



- El numero de alumnos por clase estará reducido y en función de la legislación sanitaria vigente .
- Se realizaran 6 **clases** por curso ( de lunes a Viernes ) .
- Las sesiones serán de **45 minutos**.

**CUOTA: 15 € (Euros) .**

---

**Estamos abiertos a la realización de otras actividades deportivas si se demandan desde los diferentes pueblos de la comarca y nuestros monitores pueden realizarlas.**

**A su vez se comunicaran las diversas actividades puntuales que en localidades específicas podamos organizar ( Rutas de BTT, Gymkanas , torneos deportivos ... )**

**HOJA INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES VERANO 2021. COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS.**

**DATOS DEL USUARIO**



|                   |  |
|-------------------|--|
| ACTIVIDAD ELEGIDA |  |
|-------------------|--|

|        |  |           |  |
|--------|--|-----------|--|
| NOMBRE |  | APELLIDOS |  |
|--------|--|-----------|--|

|           |  |           |  |
|-----------|--|-----------|--|
| DIRECCIÓN |  | LOCALIDAD |  |
|-----------|--|-----------|--|

|               |  |        |  |
|---------------|--|--------|--|
| TFNO CONTACTO |  | E-mail |  |
|---------------|--|--------|--|

El pago se realizara , una vez confirmada la realización de la actividad.  
El ingreso se realizara en una de estas tres cuentas ( **A elegir** ) especificando nombre del inscrito, localidad y actividad elegida.

- CAIXABANK- ES67-2100-4126-9522-0006-9874.
- IBERCAJA- ES87-2085-4413-4303-3013-6486.
- CAJA RURAL-ES81-3080-0004-1723-2188-4526.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021.

